

## REGLAMENTO NIVEL C / COP 2022 - 2024

	<b>INFANTIL</b>	<b>JUVENIL</b>	<b>ADULTO</b>
<b>EDAD</b>	6 a 11 AÑOS	12 a 17 AÑOS	18 AÑOS en adelante
<b>CATEGORIAS</b>	MP - TR (CUALQUIER COMBINACION) GR (4 A 10 INTEGRANTES CUALQUIER COMBINACION)	MP - TR (CUALQUIER COMBINACION) GR (4 A 10 INTEGRANTES CUALQUIER COMBINACION)	MP - TR (CUALQUIER COMBINACION) GR (4 A 10 INTEGRANTES CUALQUIER COMBINACION)
<b>ELEMENTOS DE DIFICULTAD</b>	Maximo 5 Elementos de Dificultad	Maximo 7 Elementos de Dificultad	*Maximo 9 Elementos PM - TR - GR
<b>DURACION DE LA MUSICAS</b>	1' 15'' (+/- 5'')	1' 20'' (+/- 5'')	1' 25'' (+/- 5'')
<b>ELEMENTOS ACROBATICOS</b>	2 Elementos de A1 a A2 (OPCIONALES)	2 Elementos de A1 a A4 (OPCIONALES)	2 Elementos de A1 a A5 (OPCIONALES)
<b>COMB ELEMENTOS DIFF / ACROBATICOS</b>	No permitida (PENALIZADA)	Máximo 1 combinación de dos elementos permitida (A+D / D+A / D+D)	Máximo 1 combinación de dos elementos permitida (A+D / D+A / D+D)
<b>COEFICIENTE DE DIFICULTAD</b>	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias
<b>ESPACIO DE COMPTENCIA</b>	10 X 10	10 X 10	10 X 10
<b>ELEMENTOS OBLIGATORIOS</b>	Realizar minimamente 1 elemento de cada grupo (A - B - C)	Realizar minimamente 1 elemento de cada grupo (A - B - C)	Realizar minimamente 1 elemento de cada grupo (A - B - C)
<b>VALOR DE DIFICULTAD PERMITIDO</b>	0.1 a 0.4	0.1 a 0.6	0.1 a 1.0
<b>ATERRIJAJES EN PUSH UP/SPLIT (Dificultad (grupo B)/acrobáticos )</b>	Máximo 1 elemento aterrizando a SPLIT	Maximo 1 elementos aterrizando a PUSH UP o SPLIT	Maximo 3elementos aterrizando a PUSH UP o SPLIT
<b>COLABORACIONES</b>	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL

<b>VESTIMENTA</b>	Medias opcionales , permitido camiseta ajustada short (niños y niñas)	CODIGO FIG	CODIGO FIG
<b>MAQUILLAJE</b>	SIN MAQUILLAJE	MAQUILLAJE SUAVE	CODIGO FIG
<b>DEDUCCIONES DE DIFICULTAD (0.5 CADA VEZ)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mas de 5 Elementos de diff</li> <li>* Elementos con valor 0.5 o mas</li> <li>* Realizar elementos no permitidos</li> <li>* Realizar elementos de saltos aterrizando a PUSH UP</li> <li>* Realizar mas de 1 elemento de salto aterrizando a SPLIT (MP – TR – GR)</li> <li>* Combinar elementos</li> <li>* Repeticion de 1 elemento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mas de 7 Elementos de diff</li> <li>* Elementos con valor 0.7 o mas</li> <li>* Realizar elementos no permitidos</li> <li>*Realizar mas de 1 elemento de saltos aterrizando a PUSH UP o a SPLIT</li> <li>* Mas de 1 combinacion de 2 elementos</li> <li>*Combinacion de 3 elementos de diff</li> <li>* Repeticion de 1 elemento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mas de 9 Elementos de diff</li> <li>* Realizar mas de 3 elemento de saltos aterrizando a SPLIT o a PUSH UP</li> <li>* Repeticion de 1 elemento</li> </ul>
<b>DEDUCCIONES DE CJP (0.5 CADA VEZ)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Realizar elementos acrobáticos prohibidos (A3 - A5)</li> <li>* Realizar mas de 2 elementos acrobáticos</li> <li>* Ejecutar movimientos prohibidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Realizar elementos acrobaticos prohibidos (A5)</li> <li>* Realizar mas de 2 elementos acrobáticos</li> <li>* Ejecutar movimientos prohibidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Combinacion de elementos acrobaticos</li> <li>* Colaboraciones Prohibidas</li> </ul>

**EN ESTE NIVEL SE PERMITE LA COMBINACION DE GIMNASTAS DE NIVEL A Y B**

VERSION MAYO 2022

CONFEDERACION  
ARGENTINA  
DE GIMNASIA