

REGLAMENTO NIVEL B2 / COP 2022 - 2024

	INFANTIL A	INFANTIL B	JUVENIL A	JUVENIL B	ADULTOS
EDAD	6 - 7 Y 8 AÑOS	9 - 10 Y 11 AÑOS	12 - 13 Y 14 AÑOS	15 - 16 Y 17 AÑOS	18 AÑOS EN ADELANTE
CATEGORIAS	IM, IF, PM, TR, GR (4 a 10 INTEGRANTES)	IM, IF, PM, TR, GR (4 a 10 INTEGRANTES)	IM, IF, PM, TR, GR (4 a 10 INTEGRANTES)	IM, IF, PM, TR, GR (4 a 10 INTEGRANTES)	IM, IF, PM, TR, GR (4 a 10 INTEGRANTES)
EXCEPCIONES	* No Push up 1 brazo * No soporte 1 brazo	* No Push up 1 brazo * No soporte 1 brazo	* No Push up 1 brazo * No soporte 1 brazo		
ELEMENTOS DE DIFICULTAD	Máximo 4 Elementos de Dificultad	Máximo 4 Elementos de Dificultad	Máximo 4 Elementos de Dificultad	Máximo 4 Elementos de Dificultad	Máximo 4 Elementos de Dificultad
DURACION DE LA MUSICAS	1' 15" (+/- 5")	1' 15" (+/- 5")	1' 15" (+/- 5")	1' 15" (+/- 5")	1' 15" (+/- 5")
ELEMENTOS ACROBATICOS	*2 Elementos de A1 a A2 (OPCIONALES) *Sin Repetición	*2 Elementos de A1 a A2 (OPCIONALES) *Sin Repetición	*2 Elementos de A1 a A2 (OPCIONALES) *Sin Repetición	*2 Elementos de A1 a A2 (OPCIONALES) *Sin Repetición	*2 Elementos de A1 a A2 (OPCIONALES) *Sin Repetición
COMB ELEMENTOS DIFF / ACROBATICOS	No permitida (PENALIZADA)	No permitida (PENALIZADA)	No permitida (PENALIZADA)	No permitida (PENALIZADA)	No permitida (PENALIZADA)
COEFICIENTE DE DIFICULTAD	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias
ESPACIO DE COMPETENCIA	7 X 7: IND – MP – TR 10 X 10: GR	7 X 7: IND – MP – TR 10 X 10: GR	7 X 7: IM - IF 10 X 10: MP – TR – GR - AD	10 X 10: Todas las categorias	10 X 10: Todas las categorias
VALOR DE DIFICULTAD PERMITIDO	0.1 a 0.4	0.1 a 0.4	0.1 a 0.4	0.1 a 0.4	0.1 a 0.4
ATERRIZAJES EN PUSH UP/SPLIT (Dificultad grupo B)	* IF, MP, TR, GR: Maximo 1 elemento aterrizando a SPLIT	* IF, MP, TR, GR: Maximo 1 elemento aterrizando a SPLIT	* IM: Maximo 1 aterrizaje a PUSH UP * IF, MP, TR, GR: Maximo 1 elem aterrizando a PUSH UP o SPLIT	* IM: Maximo 1 aterrizaje a PUSH UP * IF, MP, TR, GR: Maximo 1 elem aterrizando a PUSH UP o SPLIT	* IM: Maximo 1 aterrizaje a PUSH UP * IF, MP, TR, GR: Maximo 1 elem aterrizando a PUSH UP o SPLIT

COLABORACIONES	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL
VESTIMENTA	Medias opcionales , permitido camiseta ajustada short (niños y niñas)	Medias opcionales , permitido camiseta ajustada short (niños y niñas)	CODIGO FIG	CODIGO FIG	CODIGO FIG
MAQUILLAJE	SIN MAQUILLAJE	SIN MAQUILLAJE	MAQUILLAJE SUAVE	CODIGO FIG	CODIGO FIG
DEDUCCIONES DE DIFICULTAD (0.5 CADA VEZ)	<ul style="list-style-type: none"> * Mas de 4 Elementos de diff * Elementos con valor 0.5 o mas * Realizar elementos no permitidos * Realizar elementos de saltos aterrizando a PUSH UP * Realizar mas de 1 elemento de salto aterrizando a SPLIT (IF - MP – TR – GR) * Combinar elementos * Repeticion de 1 elemento 	<ul style="list-style-type: none"> * Mas de 4 Elementos de diff * Elementos con valor 0.5 o mas * Realizar elementos no permitidos * Realizar elementos de saltos aterrizando a PUSH UP * Realizar mas de 1 elemento de salto aterrizando a SPLIT (IF - MP – TR – GR) * Combinar elementos * Repeticion de 1 elemento 	<ul style="list-style-type: none"> * Mas de 4 Elementos de diff * Elementos con valor 0.5 o mas * Realizar elementos no permitidos * IF – MP – TR - GR: Realizar mas de 1 elemento de saltos aterrizando a PUSH UP o a SPLIT *IM: Realizar mas de 1 elemento de saltos aterrizando a PUSH UP * Combinar elementos * Repeticion de 1 elemento 	<ul style="list-style-type: none"> * Mas de 4 Elementos de diff * Elementos con valor 0.5 o mas * Realizar elementos no permitidos (IM Flia 8) * IF – MP – TR - GR: Realizar mas de 1 elemento de saltos aterrizando a SPLIT o a PUSH UP * IM: Realizar más de 1 elemento de saltos aterrizando a PUSH UP * Combinar elementos * Repeticion de 1 elemento 	<ul style="list-style-type: none"> * Mas de 4 Elementos de diff * Elementos con valor 0.5 o mas * Realizar elementos no permitidos (IM Flia 8) * IF – MP – TR - GR: Realizar mas de 1 elemento de saltos aterrizando a SPLIT o a PUSH UP * IM: Realizar mas de 1 elemento de saltos aterrizando a PUSH UP * Combinar elementos * Repeticion de 1 elemento
DEDUCCIONES DE CJP (0.5 CADA VEZ)	<ul style="list-style-type: none"> * Realizar elementos acrobaticos prohibidos (A3 - A5) * Realizar mas de 2 elementos acrobáticos * Ejecutar movimientos prohibidos 	<ul style="list-style-type: none"> * Realizar elementos acrobaticos prohibidos (A3 - A5) * Realizar mas de 2 elementos acrobáticos * Ejecutar movimientos prohibidos 	<ul style="list-style-type: none"> * Realizar elementos acrobaticos prohibidos (A3 - A5) * Realizar mas de 2 elementos acrobáticos * Ejecutar movimientos prohibidos 	<ul style="list-style-type: none"> * Realizar elementos acrobaticos prohibidos (A3 - A5) * Realizar mas de 2 elementos acrobáticos * Ejecutar movimientos prohibidos 	<ul style="list-style-type: none"> * Realizar elementos acrobaticos prohibidos (A3 - A5) * Realizar mas de 2 elementos acrobáticos * Ejecutar movimientos prohibidos

VERSION MAYO 2022

ARGENTINA
DE GIMNASIA