

### REGLAMENTO NIVEL B / COP 2022 - 2024

	<b>INFANTIL A</b>	<b>INFANTIL B</b>	<b>JUVENIL A</b>	<b>JUVENIL B</b>	<b>ADULTOS</b>
<b>EDAD</b>	6 - 7 Y 8 AÑOS	9 - 10 Y 11 AÑOS	12 - 13 Y 14 AÑOS	15 - 16 Y 17 AÑOS	18 AÑOS EN ADELANTE
<b>CATEGORIAS</b>	IM, IF, PM, TR, GR (5 INTEGRANTES)	IM, IF, PM, TR, GR (5 INTEGRANTES)	IM, IF, PM, TR, GR (5 INTEGRANTES)	IM, IF, PM, TR, GR (5 INTEGRANTES)	IM, IF, PM, TR, GR (5 INTEGRANTES)
<b>EXCEPCIONES</b>	* No Push up 1 brazo * No soporte 1 brazo	* No Push up 1 brazo * No soporte 1 brazo	* No Push up 1 brazo * No soporte 1 brazo		
<b>ELEMENTOS DE DIFICULTAD</b>	Maximo 5 Elementos de Dificultad	Maximo 7 Elementos de Dificultad	Máximo 7 Elementos de Dificultad	Maximo 7 Elementos de Dificultad	*Maximo 8 Elementos IM - IF * Maximo 9 Elementos PM - TR - GR
<b>DURACION DE LA MUSICAS</b>	1' 15" (+/- 5")	1' 15" (+/- 5")	1' 15" (+/- 5")	1' 20" (+/- 5")	1' 20" (+/- 5") IF / IM 1' 2" (+/- 5") MP - TR - GR
<b>ELEMENTOS ACROBATICOS</b>	2 Elementos de A1 a A2 (OPCIONALES)	2 Elementos de A1 a A2 (OPCIONALES)	2 Elementos de A1 a A4 (OPCIONALES)	*2 Elementos de A1 a A5 (OPCIONALES)  *Sin Repetición y solo salto 360º sin twist  *IM/IF 1 Combinación de acros permitida	*Sin limite A1 a A5 (OPCIONALES)  *Sin Repetición  *IM/IF 1 Combinación de acros permitida
<b>COMB ELEMENTOS DIFF / ACROBATICOS</b>	No permitida (PENALIZADA)	No permitida (PENALIZADA)	Máximo 1 combinación de dos elementos permitida (A+D / D+A / D+D)	Máximo 1 combinación de dos elementos permitida (A+D / D+A / D+D)	*MP - TR - GR: Máximo 3 combinación de dos elementos permitida (A+D / D+A / D+D)  *IF - IM: Máximo 3 combinación de dos o 3 elementos permitida (A+A permitida solo 1 vez)
<b>COEFICIENTE DE DIFICULTAD</b>	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias	La Nota sera dividida en 2 en todas las categorias
<b>ESPACIO DE COMPTENCIA</b>	7 X 7: IND - MP - TR 10 X 10: GR	7 X 7: IND - MP - TR 10 X 10: GR	7 X 7: IM - IF 10 X 10: MP - TR - GR - AD	10 X 10: Todas las categorias	10 X 10: Todas las categorias
<b>ELEMENTOS OBLIGATORIOS</b>	Realizar minimamente 1 elemento de cada grupo (A - B - C)	Realizar minimamente 1 elemento de cada grupo (A - B - C)	Realizar minimamente 1 elemento de cada grupo (A - B - C)	Realizar minimamente 1 elemento de cada grupo (A - B - C)	Realizar minimamente 1 elemento de cada grupo (A - B - C)
<b>VALOR DE DIFICULTAD PERMITIDO</b>	0.1 a 0.4	0.1 a 0.4	0.1 a 0.6	0.1 a 0.6	0.1 a 1.0

<b>ATERRIZAJES EN PUSH UP/SPLIT (Dificultad (grupo B)/acrobaticos )</b>	* IM: sin aterrizajes a PUSH UP o SPLIT * IF, MP, TR, GR: Sin aterrizajes a PUSH UP * Maximo 1 elemento aterrizando a SPLIT	* IM: sin aterrizajes a PUSH UP o SPLIT * IF, MP, TR, GR: Sin aterrizajes a PUSH UP Y maximo 1 elemento aterrizando a SPLIT	* IM: Maximo 1 aterrizaje a PUSH UP * IF, MP, TR, GR: Maximo 1 elem aterrizando a PUSH UP o SPLIT	* IM: Maximo 1 aterrizaje a PUSH UP * IF, MP, TR, GR: Maximo 1 elem aterrizando a PUSH UP y 1 a SPLIT	* IM: Maximo 3 aterrizajes a PUSH UP * IF, MP, TR, GR: Maximo 3 elem aterrizando a PUSH UP o a SPLIT
<b>COLABORACIONES</b>	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL	1 OPCIONAL
<b>VESTIMENTA</b>	Medias opcionales , permitido camiseta ajustada short (niños y niñas)	Medias opcionales , permitido camiseta ajustada short (niños y niñas)	CODIGO FIG	CODIGO FIG	CODIGO FIG
<b>MAQUILLAJE</b>	SIN MAQUILLAJE	SIN MAQUILLAJE	MAQUILLAJE SUAVE	CODIGO FIG	CODIGO FIG
<b>DEDUCCIONES DE DIFICULTAD (0.5 CADA VEZ)</b>	* Mas de 5 Elementos de diff * Elementos con valor 0.5 o mas * Realizar elementos no permitidos * Realizar elementos de saltos aterrizando a PUSH UP * Realizar mas de 1 elemento de salto aterrizando a SPLIT (MP – TR – GR) * Combinar elementos * Repeticion de 1 elemento	* Mas de 7 Elementos de diff * Elementos con valor 0.5 o mas * Realizar elementos no permitidos * Realizar elementos de saltos aterrizando a PUSH UP * Realizar mas de 1 elemento de salto aterrizando a SPLIT (MP – TR – GR) * Combinar elementos * Repeticion de 1 elemento	* Mas de 7 Elementos de diff * Elementos con valor 0.7 o mas * Realizar elementos no permitidos * IF – MP – TR - GR: Realizar mas de 1 elemento de saltos aterrizando a PUSH UP o a SPLIT *IM: Realizar mas de 1 elemento de saltos aterrizando a PUSH UP * Mas de 1 combinacion de 2 elementos *Combinacion de 3 elementos de diff * Repeticion de 1 elemento	* Mas de 7 Elementos de diff * Elementos con valor 0.7 o mas * Realizar elementos no permitidos * IF – MP – TR - GR: Realizar mas de 1 elemento de saltos aterrizando a SPLIT y mas de 1 a PUSH UP * IM: Realizar mas de 2 elemento de saltos aterrizando a PUSH UP *IM Realizar Flia 8 * Mas de 1 combinacion de 2 elementos *Combinacion de 3 elementos de diff * Repeticion de 1 elemento	* Mas de 8 Elementos de diff (IF – IM) * Mas de 9 Elementos de diff (MP – TR - GR) * Realizar elementos no permitidos (IM Flia 8) * IF – MP – TR - GR: Realizar mas de 3 elemento de saltos aterrizando a SPLIT o a PUSH UP * IM: Realizar mas de 3 elemento de saltos aterrizando a PUSH UP * Repeticion de 1 elemento
<b>DEDUCCIONES DE CJP (0.5 CADA VEZ)</b>	* Realizar elementos acrobaticos prohibidos (A3 - A5) * Realizar mas de 2 elementos acrobáticos * Ejecutar movimientos prohibidos	* Realizar elementos acrobaticos prohibidos (A3 - A5) * Realizar mas de 2 elementos acrobáticos * Ejecutar movimientos prohibidos	* Realizar elementos acrobaticos prohibidos (A5) * Realizar mas de 2 elementos acrobáticos * Ejecutar movimientos prohibidos	* Realizar Salto mortal de 360° con twist (giro) * Realizar 2 elementos acrobáticos juntos en combinación con elemento de diff * Realizar mas de 2 elementos acrobáticos * MP – TR – GR: Realizar combinación de elementos acrobaticos	* Mas acrobáticos del sets permitido * Colaboraciones Prohibidas

ARGENTINA  
DE GIMNASIA