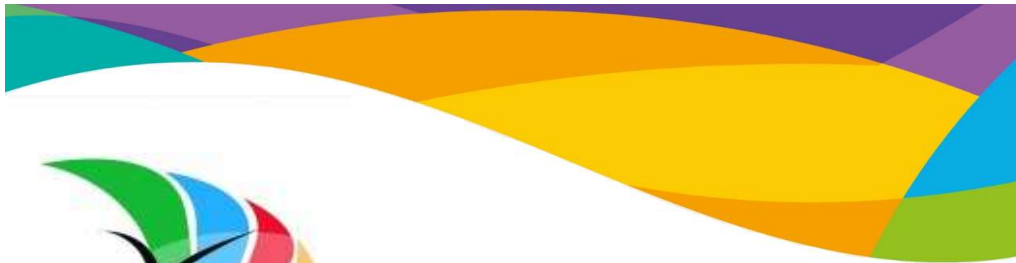


Confederación Sudamericana de Gimnasia

CATEGORÍA AC2 9-10 AÑOS

Evaluación, según programa de desarrollo y alta Competencia de Grupos de Edad

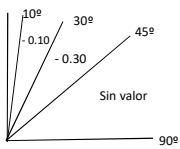
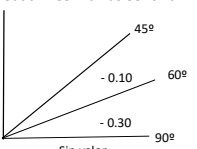
<p>SALTO Altura 1.10mts a 1.25 mts Altura elegida todo el equipo</p> <p>Se utilizará solo Tabla de pique</p>	<p>CI-Obligatorios</p> <p>Un segundo intento es permitido con una deducción de 1.00 pto.</p>	<p>1 SOLO SALTO</p> <p>Resorte de brazos, sobre la mesa de Saltos</p> <p>VALOR 10.00 PTOS</p> <p>Según código FIG Grupo 1 N° 1.00</p>
<p>BARRAS ASIMÉTRICAS Altura Solo una barra -La Superior Altura oficial 2.50 mts.</p>	<p>CI -Obligatorios</p>	<p>Programa de Desarrollo y Alta Competencia de grupos de edad AC2. Barra Sencilla</p> <p>Omisión o ayuda de un elemento resultara en la pérdida del valor del elemento.</p>
<p>VIGA DE EQUILIBRIO Altura</p> <p>1.25 mts</p>	<p>CI -Obligatorios</p>	<p>Programa de Desarrollo y Alta Competencia de grupos de edad AC2. Viga de Equilibrio</p> <p>ENTRADA,- Después de sentada a horcajada, elevar las piernas y puede realizar momentánea posición en V (como en video)</p> <p>SALIDA.- es mortal adelante, como lo especifica el texto. (Salida video AC2 errado)</p>
<p>PISO 12mx12m</p>	<p>CI -Obligatorios</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=woUMek23UCA</p> <p>EJERCICIO DE PISO NUEVO</p>	<p>Programa de Desarrollo y Alta Competencia de grupos de edad AC2. Piso</p>



Confederación Sudamericana de Gimnasia

CATEGORÍA AC3 11-12 AÑOS

Evaluación, según programa de desarrollo y alta Competencia de Grupos de Edad

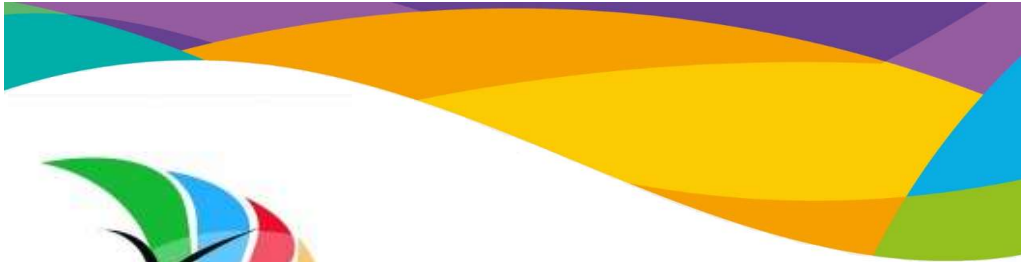
<p>SALTO</p> <p>Altura elegida de 1.10 a 1.25 todo el equipo. Pila de colchonetas</p> <p>Se utilizará solo Tabla de pique</p>	<p>CI-Obligatorios</p>	<p>1 SALTOS</p> <p>Salto 1.40 de Código FIG, a caer de pie sobre la pila de colchonetas. Todo el trabajo, sobre pila de colchonetas</p>
<p>BARRAS ASIMÉTRICAS</p> <p>Altura Solo una barra -La Superior Altura oficial 2.50 mts.</p>	<p>CI -Obligatorios</p>  <p>Penalidad, en el impulso a para de manos</p>	<p>Programa de Desarrollo y alta Competencia de grupos de edad AC3. Barras Sencilla</p>  <p>Penalidad, en el balanceo hacia adelante con medio giro a 45°</p> <p>Salida Extendida 1.80 Salida carpada 1.00 Salida agrupada Sin valor</p>
<p>VIGA DE EQUILIBRIO</p> <p>Altura</p> <p>1.25mts</p>	<p>CI -Obligatorios</p> <p>Cortar serie de danza -0.30</p>	<p>Programa de Desarrollo y alta Competencia de grupos de edad AC3. Viga de Equilibrio</p> <p>Punto 6.- Realizar después de ola del cuerpo PASSE-COUBE, (video passé-passé, errado)</p> <p>La salida de viga es Rueda de carro (4.107) mortal atrás agrupado como lo especifica el texto. (Salida video AC3- 5.208-esta errado)</p>
<p>PISO</p> <p>12mx12m</p>	<p>CI -Obligatorios</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=dEfr2n1Iu1</p> <p style="text-align: center;">EJERCICIO DE PISO NUEVO</p>	<p>Programa de Desarrollo y alta Competencia de grupos de edad AC3. Piso</p>

SALTO Altura 1.10 mts a 1.25 mts Altura elegida- todo el equipo	CI-Opcionales	1 SALTOS SALTO NO PERMITIDO- EN OPCIONAL, el N° 1.40 Según resumen de regulaciones específicas- Saltos permitidos -Grupos de edad, considerando además dentro de estos saltos permitidos el Tsukahara carpado y extendido. El valor de todos los saltos será según código FIG.
---	---------------	---

BARRAS ASIMÉTRICAS Valor de Dificultad VD A=0.10 B= 0.20 C=0.30 D o mayor =0.40	Dificultades	7 elementos de mayor dificultad+Salida= 8 elementos
	Requisitos de Composición (4 c/u 0.50)	1-Gran Balanceo en suspensión con giro (3.301) 2.-Elemento cercano a la barra (2.105-2.30...) 3.- Mínimo 1 elemento de vuelo (misma banda o con cambio de banda) 4.- Salida (mortal mínimo A)
Regulación Adicional	NO SE PENALIZA, EL PASE DE BI a BS CON PIES.	Se permite repetir solo una vez un elemento de valor B o C (cuenta como valor de dificultad) Además el valor de todos los elementos de vuelo diferentes, es incrementado por un valor. (misma barra o con cambio de barra)

VIGA DE EQUILIBRIO Valor de Dificultad VD A=0.10 B= 0.20 C=0.30 D o mayor =0.40	Dificultades	7 elementos de mayor dificultad+Salida= 8 3- DANZA 3 ACROB Y 2 ELEMENTOS OPCIONALES
	Requisitos de Composición (4 c/u 0.50)	1.- Un enlace de dos elementos de danza . (Según Código) 2.- Giro (Gr. 3) o Rol/ Tijera 3.- Una serie acrobática, mínimo 1 elemento de vuelo (no roles, ni mantenimientos) 4.- Salida (mortal mínimo A)
Regulación Adicional		Se permite repetir solo una vez un elemento de valor B , C o D.-cuanta como valor de dificultad- en caso sea mortal o aéreo solo 1 incrementa el valor. Además, los mortales o aéreos diferentes que aterrizan sobre la viga incrementan un valor

PISO Valor de Dificultad VD A=0.10 B= 0.20 C=0.30 Do mayor =0.40	Dificultades	7 elementos de mayor dificultad+Salida= 8 3- DANZA 3 ACROB Y 2 ELEMENTOS OPCIONALES
	Requisitos de Composición (4 c/u 0.50)	1.- Un pasaje de danza de dos elementos (según código FIG) 2.- Línea , acrobática hacia adelante 3.- Línea Acrobática hacia atrás 4.- Salida (mortal mínimo A)
Regulación Adicional		Se permite repetir solo una vez un elemento de valor B o C-cuenta como valor de dificultad- Además, el valor de mortales dobles agrupados o carpados son incrementados por un valor

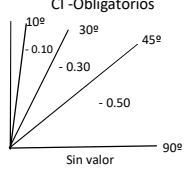


Confederación Sudamericana de Gimnasia

CATEGORÍA AC4 13-14 AÑOS

Evaluación, según programa de desarrollo y alta Competencia de Grupos de Edad

<p>SALTO Altura 1.20 -1.25 Salto, con apoyo de manos en la mesa de salto a caer a la pila de colchonetas sobre los hombros (posición Vela)</p>	<p>CI-Obligatorios</p>	<p>1 SALTOS Salto -entrada a yurchenko El apoyo, será sobre la mesa de saltos a caer a la pila de colchonetas sobre los hombros (posición vela)</p>
--	------------------------	---

<p>BARRAS ASIMETRICAS Altura Solo una barra -La Superior</p>	<p>CI -Obligatorios</p>  <p>Penalidad de los elementos 4.304-2.305-5.308 Penalidad, impulso a parada igual que AC3</p>	<p>Programa de Desarrollo y alta Competencia de grupos de edad AC4. Barra sencilla.</p> <p>*En el punto 6 la gimnasta, pueden realizar los elementos 4.304 - 2.305 o 5.308</p> <p>Salida Extendida 1.60 Salida carpada 1.00 Salida agrupada Sin valor</p>
--	---	---

<p>VIGA DE EQUILIBRIO Altura 1.25mts</p>	<p>CI -Obligatorios Cortar serie de danza o acrobática -0.30</p>	<p>Programa de Desarrollo y alta Competencia de grupos de edad AC4. Viga de Equilibrio.</p>
--	--	---

<p>PISO 12mx12m</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=2vcTLcj0Hlo&list=PLkdUU_VbpMHF76uJuYzOoS76ot9adejFm&index=1</p>	<p>CI -Obligatorios</p>	<p>Programa de Desarrollo y alta Competencia de grupos de edad AC4. Piso</p>
--	-------------------------	--

EJERCICIO DE PISO NUEVO

SALTO Altura 1.20 a 1.25 mts Altura elegida todo el equipo.	CI-Opcionales	1 SALTOS SALTO NO PERMITIDO- EN OPCIONAL 1.40 Según resumen de regulaciones específicas- Saltos permitidos -Grupos de edad, considerando además dentro de estos saltos permitidos el Tsukahara carpado y extendido. El valor de todos los saltos será según código FIG.
BARRAS ASIMÉTRICAS Valor de Dificultad VD A=0.10 B= 0.20 C=0.30 D =0.40 E o mayor=0.50	Dificultades	7 elementos de mayor dificultad+Salida= 8 elementos
	Requisitos de Composición (4 c/u 0.50)	1.- Gran Balanceo en suspensión con giro (3.301) 2.-Elemento cercano a la barra (2.105-2.30...) 3.- Dos transiciones entre las barras (mínimo un elemento con vuelo con cambio de banda) (Se considerara cuclillas como una de las transiciones). 4.- Salida (Codificada)
Regulación Adicional		Se permite repetir solo una vez un elemento de valor C -cuenta como valor de dificultad- Además el valor de todos los elementos de vuelo, es incrementado por un valor. 2.-Elemento cercano a la barra (2.105-2.30...)
VIGA DE EQUILIBRIO Valor de Dificultad VD A=0.10 B= 0.20 C=0.30 D =0.40 E o mayor=0.50	Dificultades	7 elementos de mayor dificultad+Salida= 8 3- DANZA 3 ACROB Y 2 ELEMENTOS OPCIONALES
	Requisitos de Composición (4 c/u 0.50)	1.- Un enlace de dos elementos de danza (Según código) 2.- Giro (Gr. 3) o Rol/ tijera 3.- Una serie acrobática, mínimo dos elementos con vuelo (pueden ser repetidos) 4.- Salida (codificada)
Regulación Adicional		Se permite repetir solo una vez un elemento de valor C o D.-cuanta como valor de dificultad- en caso sea mortal o aéreo solo 1 incrementa el valor. Además, los mortales o aéreos diferentes que aterrizan sobre la viga incrementan un valor
PISO Valor de Dificultad VD A=0.10 B= 0.20 C=0.30 D =0.40 E o mayor=0.50	Dificultades	7 elementos de mayor dificultad+Salida= 8 3- DANZA 3 ACROB Y 2 ELEMENTOS OPCIONALES
	Requisitos de Composición (4 c/u 0.50)	1.- Un pasaje de danza de dos elementos (Según Código) 2.- Línea acrobática con dos mortales pueden ser iguales o diferentes 3.-Una línea Acrobática con doble mortal ET o mortal con giro en el EL (mIn 360°) 4.- Salida (Mortal mínimo A)
Regulación Adicional		*Se permite repetir solo una vez un elemento de valor C. -cuenta como valor de dificultad- *El valor de dobles mortales agrupados o carpados son incrementados por un valor.

Evaluación de Ejercicios Cortos
AC3 Y AC4

8 - 7 elementos	10.00 pts
6 - 5 elementos	6.00 pts
4 - 3 elementos	4.00 pts
2 - 1 elementos	2.00 pts

NOTAS

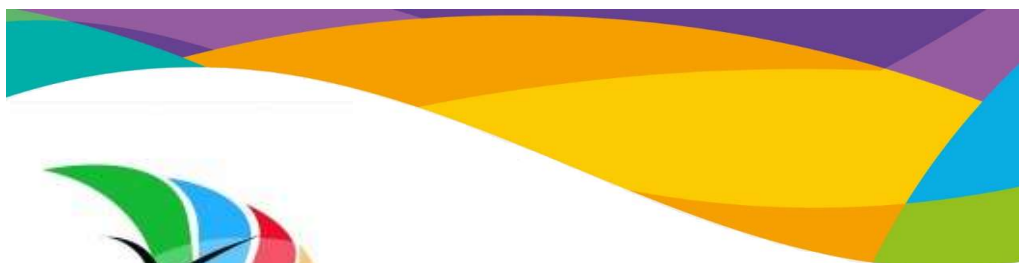
1.- En Viga AC2, AC3, AC4, Las gimnastas pueden hacer más o menos pasos si lo requieren para estar en su lado correcto en cada elemento. Los pasos se pueden realizar con cualquier pie y los giros pueden realizarse en cualquier dirección.

2.- En Piso AC2, AC3, AC4, Los elementos individuales pueden realizarse con la pierna izquierda o derecha, se permiten pasos intermedios si se requiere para estar en la posición correcta.

3.- El patrón de piso puede ser cambiado en dirección solamente en su totalidad.
(Patrón derecho o patrón izquierdo). No seguir patrón -0.30

4.-En los ejercicios opcionales, los errores de ejecución por técnica pobre, pobre posición del cuerpo etc. son evaluados de acuerdo a las reglas del Código de Puntuación

TENER EN CUENTA: SOLO PARA AC2 Error pequeño 0.10., error mediano 0.20., error grande 0.30
caída 0.50
VERIFICAR TEXTO Y VIDEO DE LA PAGINA DE LA FIG ACTUAL.



Confederación Sudamericana de Gimnasia

CATEGORÍA JUVENIL 14-15 AÑOS

Evaluación con código FIG 2022-2024

CON MODIFICACIONES DEL CÓDIGO DE PUNTUACIÓN PARA COMPETENCIAS
JUVENILES-GAF.

CATEGORÍA MAYORES

Evaluación con código FIG 2022- 2024

EXIGENCIAS DE ACUERDO AL CÓDIGO FIG 2022-2024

**COMISIÓN TÉCNICA CSG-GAF
2018-2022**

29/01/2022